

# BULLETIN D'INSCRIPTION – STAGE DE KUNDALINI YOGA

## du 30 Mars au 1<sup>er</sup> Avril 2024 – 31310 Montbrun-Bocage

- **Nom & Prénom :** .....
- **Adresse :** .....  
.....
- **Mail :** .....
- **TEL :** .....
- **Nom de votre professeur de Kundalini Yoga :** .....

**\*Prix du stage en pension complète du samedi 10h00 au lundi 17h00 :**  
*(Repas végétariens)*

**Tarif Unique 350€**

Possibilité d'arriver la veille à partir de 19h00 sans supplément.  
Prévoir son repas du soir + petit déjeuner du lendemain matin

**ARRHES 200€ / personne**

Les chèques d'arrhes sont à établir et à envoyer :

- **A l'Association Pura-Vida** - 8 bis rue des Alouettes - 34110 Mireval  
ou à remettre en main propre à votre professeur de Yoga
- **Remarques / Options / Contre-indications alimentaires :** .....  
.....  
.....

# BULLETIN D'INSCRIPTION – STAGE DE KUNDALINI YOGA

du 30 Mars au 1<sup>er</sup> Avril 2024 – 31310 Montbrun-Bocage

## QUOI APPORTER :

- Tenues souples et blanches, tapis de sol, coussin type zafou, une gourde ou bouteille d'eau, une couverture. Serviette de toilette. Chaussures de marche et kway, vos draps et oreillers.

## L'ACCUEIL :

- L'accueil s'effectuera le samedi matin entre 09h00 et 09h30 pour l'enregistrement et le règlement du stage.

**Merci d'arriver au moins 30mn avant le début du stage.**

## PLAN DE ROUTE :

- **GPS :** Le Moulin de Fond du Touc – 31310 Montbrun-Bocage
- A 3h de Montpellier

## RENSEIGNEMENTS :

Lizlote Papoz

**MAIL :** [asso.puravida@gmail.com](mailto:asso.puravida@gmail.com)

**TEL :** 07.62.72.46.58

Gael Maisonneuve

[fondutouc2@yahoo.fr](mailto:fondutouc2@yahoo.fr)

05.61.90.05.53

