

Stage

Tantra et Kundalini Yoga Sur le thème de la Méditation

WEEK-END DU 12 au 14 AVRIL 2019

Avec Lizlote Papoz & Gael Maisonneuve enseignants agréés auprès de la FTKY



Pour se ressourcer consciemment

Dans un cadre naturel, propice à la méditation et à 45mn de Montpellier, venez expérimenter intensément le puissant outil du Kundalini Yoga et du tantra au travers d'une pratique méditative. **Au Programme** : sadhanas, cercles de parole, méditations actives et silencieuses, mantras, pranayamas, tantra danse. Ce stage est l'occasion de connecter avec votre potentiel créatif et énergétique dans le respect de chacun. **Stage ouvert à tous**

Du vendredi 12 Avril 18h00 jusqu'au dimanche 14 Avril 18h00

Tarif : A partir de 280€ tout compris (hébergement 2 nuits + pension complète)

Lieu du stage :

Mas de la Luzière
34190 St André de Bueges



Réservations:



07.62.72.46.58



asso.puravida@gmail.com

www.yoga-kundalini-montpellier.com

INFORMATIONS PRATIQUES ET BULLETIN D'INSCRIPTION

- **Lieu : Mas de la Luzière - 34190 St André de Buèges - Montpellier 45mn:** Prendre la D986 direction Ganges, jusqu'à St-Bauzille-de-Putois. Puis emprunter la D108 direction Brissac et poursuivre vers Saint-André-de-Buèges
- **Horaires :** Du vendredi 12 Avril 18h00 jusqu'au dimanche 14 Avril 18h00
Arrivée sur les lieux possible dès 17h00 le vendredi
- **Tarif :** A partir de 280€ tout compris (hébergement 2 nuits + pension complète).
Option de logement à sélectionner sur le bulletin d'inscription
- **Apporter :** Tapis de yoga, coussin (type zafou) ou brique de yoga, plusieurs tenues confortables et blanches de préférence, une petite couverture, une bouteille d'eau
- **Options :** Massage holistique/massorelaxologie (1h) à réserver en amont : 60€
Séance dans l'espace spa-sauna privatisé (1 h) de 1 à 3 personnes : 34€
- **Réservation obligatoire :** Nombre limité à 20 participants.
Merci d'envoyer votre bulletin d'inscription ainsi qu'un chèque d'acompte de 160€ à l'ordre de « Association Pura-Vida » à l'adresse suivante :
8 Bis rue des Alouettes – 34110 Mireval - *Acompte non remboursable*
Possibilité de remettre votre inscription en main propre
- **Renseignements :** Lizlote Papoz **TEL :** 07.62.72.46.58
MAIL : asso.puravida@gmail.com **SITE: WEB** www.yoga-kundalini-montpellier.com



Bulletin d'inscription

Stage de Tantra Kundalini Yoga – Thème Méditation du 12 au 14 Avril 2019

Nom : Prénom :

Adresse mail : Téléphone :

Avez-vous une intolérance alimentaire à signaler ?

OPTIONS & TARIFS (cochez la case correspondante) :

- Chambre partagée entre 3 et 5 pers : 280€
- Chambre partagée à 2 : 300€
- Chambre individuelle : 330€

Personne avec qui vous souhaiteriez partager la chambre :