

BULLETIN D'INSCRIPTION - TANTRA BLANC Narbonne

14 & 15 Novembre 2020 - Narbonne Plage

- **Nom & Prénom :**
- **Adresse :**
.....
- **Mail :**
- **TEL :**
- **Professeur de yoga :**
- **Adhérent à l'association :**

Prix du stage en pension complète du samedi 10h au dimanche 18h :

(Repas végétariens & sans gluten)

- En dortoir (capacité de 6 lits maximum) : 220€ / personne
- En chambre de deux (2 lits simples - salle de bain privée) : 240€ / personne
- En chambre individuelle (salle de bain privée) : 250€
(selon disponibilité)

Arrivée le vendredi soir pour profiter de la sadhana du samedi matin :

Forfait nuit + petit déjeuner à régler en supplément :

- En dortoir : +25€ / personne
- En chambre de 2 : +35€ / personne
- En chambre individuelle : +45€

TOTAL : €

- **ARRHES 80€ / personne (en chèque)**
Les chèques d'arrhes sont à établir à l'ordre de l'ECOLE DU TANTRA .
- **A envoyer à l'Association Pura-Vida - 8 bis rue des Alouettes - 34110 Mireval**
- **Remarques / Contre-indications alimentaires :**
.....
.....

INFORMATIONS PRATIQUES - TANTRA BLANC

14 & 15 Novembre 2020 - Narbonne Plage

Contact : Lizlote PAPOZ

Tel : 07.62.72.46.58

Mail : asso.puravida@gmail.com

QUOI APPORTER :

- **Pour la pratique du Yoga :** Tenues souples et blanches, tapis de sol, coussin type zafou, une gourde ou bouteille d'eau, une couverture.
- **Pour le Tantra Blanc :** Des tenues blanches de rechange.
- **Linge de toilette non fourni** à prévoir.

L'ACCUEIL :

- **Pour les arrivées le vendredi soir,** enregistrement et règlement dès votre arrivée à partir de 17h00 merci de passer par l'accueil avant de vous installer (pour les arrivées après 21h00 merci de le signaler en amont). Le repas du vendredi soir (veille de stage) n'est pas prévu par l'organisation, il vous appartient de le prévoir (possibilité de faire réchauffer sur place).
- **Pour les arrivées le samedi matin** l'accueil s'effectuera entre 08h00 et 09h00 pour l'enregistrement et le règlement du stage.

PLAN DE ROUTE :

- **GPS :** Centre AVEA La Poste - Chemin de la Falaise - 11100 Narbonne
- **Depuis l'autoroute :** Quitter l'autoroute à la sortie numéro 37 (Narbonne Plage / Gruissan), puis suivre la direction de Narbonne Plage
- **Trajet :** Depuis Montpellier et Carcassonne : 1h15
Depuis Toulouse : 2h00 et depuis Marseille : 2h30

