

# Stage de Kundalini Yoga

Thème : *Le bonheur d'être soi*

8 / 9 / 10 MAI 2020

Animé par Lizlote Papoz & Gael Maisonneuve enseignants - thérapeutes agréés  
auprès de la FTKY - *Selon l'enseignement de l'Ecole du Tantra*

## *La liberté d'être soi-même...*

Une immersion à l'intérieur de soi, pour reconnecter avec notre joie profonde, le bonheur d'être vivant, vibrant et aimant; au travers des puissants outils du Tantra.

« *Le bonheur est votre droit de naissance* » *Yogi Bajhan*



**Au Programme** : pratique du kundalini yoga, sadhanas, cercles d'harmonisation, méditations dynamiques, respiration holotropique, tantra danse, vénus kriyas, rituels et méditations de guérison. **Pas de niveau requis.** Stage ouvert à tous, dans le respect de chacun.

Du vendredi 8 Mai 09h30 jusqu'au dimanche 10 Mai 18h00

Tarif : A partir de 330€ tout compris (hébergement 2 nuits + pension complète)

*Possibilité de paiement en 3 fois sans frais supplémentaires*

Stage ouvert aux personnes en formation de Kundalini Yoga à l'école du Tantra

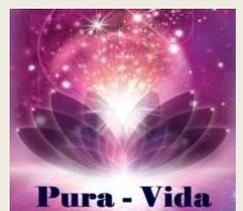
**Lieu du stage:** Mas de la Luzière 34190 St André de Buèges. *À 45mn au Nord de Montpellier*

**Organisé par** : l'Association Pura-Vida et l'Association Satanama

**Tous les détails sur** : [www.yoga-kundalini-montpellier.com](http://www.yoga-kundalini-montpellier.com)

<https://satanama-yoga.fr>

**Réservations :** ☎ 07.62.72.46.58 ✉ [asso.puravida@gmail.com](mailto:asso.puravida@gmail.com)



*Ne pas jeter sur la voie publique*

# INFORMATIONS PRATIQUES ET BULLETIN D'INSCRIPTION

- **Lieu : Mas de la Luzière - 34190 St André de Buèges - Montpellier 45mn:** Prendre la D986 direction Ganges, jusqu'à St-Bauzille-de-Putois. Puis emprunter la D108 direction Brissac et poursuivre vers Saint-André-de-Buèges
- **Horaires :** Du vendredi 8 Mai 09h30 jusqu'au dimanche 10 Mai 18h00  
Arrivée sur les lieux possible dès 09h00 le vendredi
- **Tarif :** A partir de 330€ tout compris (hébergement 2 nuits + pension complète).  
En formation et pré-formation à partir de 300€ - Nous contacter pour plus de détails  
Option de logement à sélectionner sur le bulletin d'inscription  
*Possibilité d'échelonner les paiements*
- **Apporter :** Tapis de yoga, coussin (type zafou) ou brique de yoga, plusieurs tenues confortables et blanches de préférence, une petite couverture, une bouteille d'eau, ainsi qu'un maillot de bain.
- **Réservation obligatoire :** Nombre limité à 20 participants.  
Merci d'envoyer votre bulletin d'inscription ainsi qu'un chèque d'acompte de 160€ à l'ordre de « Association Pura-Vida » à l'adresse suivante :  
8 Bis rue des Alouettes – 34110 Mireval - *Acompte non remboursable*  
Possibilité de remettre votre inscription en main propre
- **Renseignements :** Lizlote Papoz  
**MAIL :** [asso.puravida@gmail.com](mailto:asso.puravida@gmail.com)  
**TEL :** 07.62.72.46.58  
Gael Maisonneuve  
[fondutouc2@yahoo.fr](mailto:fondutouc2@yahoo.fr)  
05.61.90.05.53



## Bulletin d'inscription

**Stage Kundalini Yoga – Thème: Le bonheur d'être soi du 8 au 10 Mai 2020**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse mail : .....

Téléphone : .....

Avez-vous une intolérance alimentaire à signaler ? .....

### OPTIONS & TARIFS (cochez la case correspondante) :

- Chambre partagée entre 3 et 5 pers : 330€
- Chambre partagée à 2 : 360€
- Chambre individuelle : 390€

Personne avec qui vous souhaiteriez partager la chambre : .....